

# LUFTBALLON- TENNIS

**Ziel** Gruppenzusammenhalt stärken,  
Selbstwertgefühl stärken, Konzentration üben

**Gruppengröße** 4 bis 18 Kinder

**Zeit** 5 bis 10 Minuten pro Durchgang

**Material** Luftballons (es braucht immer 1 bis 2 Ballons mehr,  
als Kinder am Spiel beteiligt sind), Uhr

**Passendes Hörspiel** Ich, du und wir

## VORGEHEN

Die Kinder versammeln sich im Raum. Die Ballons werden aufgeblasen und anschließend langsam, einer nach dem andern, in die Kindergruppe gegeben. Die Kinder erhalten den Auftrag, die Ballons ständig in Bewegung zu halten. Es geht darum, möglichst keine Ballons auf den Boden fallen zu lassen. Man darf die Ballons mit Händen, Füßen, Körper etc. berühren und sie so in der Luft halten. Auf keinen Fall dürfen sie mit den Händen festgehalten werden. Ballons, die den Boden berührt haben, gelten als verloren und dürfen nicht mehr ins Spiel gebracht werden.

## SPIELZIEL

Nach einer gewissen Zeit (ca. 5 Minuten) sollen sich noch möglichst viele Ballons in der Luft befinden.

## AUSWERTUNG

- War das Spiel einfach?
- Waren euch die anderen Kinder eine Hilfe oder ein Hindernis? Warum?
- Ist es einfacher, wenn man einander hilft oder wenn man alleine versucht, den Ballon in der Luft zu halten?
- In welchen Alltagssituationen kommt man gemeinsam besser weiter als alleine? In welchen Situationen gilt das Gegenteil?

