

# ICH WEISS, WAS ICH WILL

**Ziel** Standfestigkeit in Gruppendrucksituationen einüben

**Gruppengröße** 10 bis 25 Kinder

**Zeit** 30 Minuten

**Passendes Hörspiel** Eine schöne Bescherung für Julia

## VORGEHEN

Zur Einführung fragen Sie die Kinder: «Wurdet Ihr auch schon mal von anderen zu etwas überredet? Nein zu sagen ist gar nicht immer so einfach, trotzdem gibt es unter euch bestimmt Kinder, die sich nicht so leicht überreden lassen, die genau wissen, was sie wollen. Wer von euch möchte mal testen, wie gut er oder sie Überredungsversuchen widerstehen kann? Und wer möchte ausprobieren, wie gut es mit den Überredungskünstlern wirklich bestellt ist?»

Das zu überredende Kind wird bestimmt und mit dem Auftrag aus dem Raum geschickt, sich eine Freizeitaktivität zu überlegen, die es unbedingt nach Schulschluss umsetzen will. Die Überredungskünstler und -künstlerinnen bleiben im Raum und überlegen, wozu sie das andere Kind überreden möchten (zum Beispiel Ladendiebstahl, Brückenspringen, der Lehrerin einen bösen Streich spielen).

Das draussen wartende Kind wird geholt, der Überredungsversuch kann beginnen. Schauen Sie den Kindern zu und notieren oder merken Sie sich, welche Druckmittel und Widerstandsstrategien beim Überredungsversuch eingesetzt werden.

## AUSWERTUNG

- Welche Druckmittel werden eingesetzt?
- Welche Widerstandsstrategien werden angewendet?

### Ergänzen Sie die von den Kindern erwähnten Strategien

- Verharmlosung: «Das ist doch nicht so schlimm.»
- Verherrlichung: «Das ist geil, super, cool.»
- Ausgrenzung: «Wenn du nicht mitmachst, gehörst du nicht mehr zu uns.»
- Drohung: «Wir werden dich verprügeln, wenn du nicht mitmachst.»
- Erniedrigung: «Du bist ein Muttersöhnchen.»

### Einige bewährte Widerstandsstrategien

- Argumente entkräften: «Das stimmt so nicht für mich.»
- Druck ansprechen: «Ich lass mich nicht stressen, ich überlege es mir in Ruhe.»
- Ball zurückgeben: «Weshalb ist es denn so wichtig, dass ich mitmache?»
- Sich abgrenzen: «Wenn das darüber entscheidet, ob wir Freunde bleiben, dann verzichte ich eben auf euch.»  
«Ich weiss, was ich will.»