

# BUTTERWIEGEN

**Ziel Nähe, Distanz, Vertrauen unter den Kindern fördern, eigene Ängste und Grenzen kennen lernen und diese kommunizieren**

**Gruppengrösse 2 bis 20 Kinder**

**Zeit 10 Minuten**

**Passendes Hörspiel [Das alte Haus](#)**

## VORGEHEN

Es werden Paare gebildet, wenn möglich mit gleich grossen Kindern. Die Kinder stehen breitbeinig Rücken an Rücken. Die beiden Arme werden in die Arme des Partners/der Partnerin verhakt. Durch eine Wiegebewegung heben sich die Kinder abwechselungsweise hoch. Je breiter man auf dem Boden steht, desto besser klappt das.

## HINWEIS

Dieses Spiel eignet sich für Kinder ab 9 Jahren.

## AUSWERTUNG

- Hattet ihr Schwierigkeiten, einander hochzuheben?
- Was war das für ein Gefühl, wenn das andere Kind euch hochzuheben versuchte?
- Haben sich manche Kinder nicht recht getraut? Warum nicht?
- Wie weit konntet ihr einander hochheben, gibt es eine Grenze? Was habt ihr gemacht, wenn es euch zu viel wurde?
- Gibt es auch im Alltag Situationen, in denen euch etwas zu viel wird? Was kann man in solchen Situationen machen?

