

# LES BALLONS

**Utilisation proposée** après SASKÉMA, pour se défouler et pour renforcer la cohésion du groupe

**Taille du groupe** de 4 à 12 enfants

**Durée** 10 minutes

**Matériel** ballons à gonfler, prévoir 1 à 2 ballons de plus que le nombre de joueurs, montre ou chronomètre

## DÉROULEMENT DU JEU

Les ballons sont gonflés, noués et rassemblés dans la pièce. Le jeu peut commencer. Les enfants sont chargés de toucher les ballons en mouvement et de les renvoyer dans l'air. Ils peuvent utiliser leurs mains, leurs pieds, leur corps etc. En aucun cas les ballons ne doivent être tenus dans les mains. Les ballons qui ont touché le sol, sont retirés. La majorité des ballons devraient être dans les airs encore après 5 minutes de jeu.

## SUGGESTIONS POUR ANIMER LA DISCUSSION

- Etait-ce un jeu facile?
- Vos camarades vous ont-ils aidé, empêché? Comment?
- Est-ce important de s'entraider? Quels sont les avantages?
- Dans quelles situations est-ce important de s'entraider?

